

Kayachikitsa – 20 Clinical Competency Based Questions

Q. No.	English (Clinical Question)	हिन्दी (क्लिनिकल प्रश्न)
1	A 45-year-old man presents with polyuria, polydipsia, and weight loss. How will you evaluate and manage him according to Madhumeha in Ayurveda?	45 वर्षीय पुरुष बार-बार पेशाब जाना, अधिक प्यास लगना और वजन कम होने की शिकायत करता है। आप मधुमेह के अनुसार इसका मूल्यांकन और उपचार कैसे करेंगे?
2	A young female complains of recurrent joint pain and swelling. What are the Ayurvedic diagnostic criteria and chikitsa for Amavata?	एक युवा महिला को बार-बार जोड़ों में दर्द और सूजन रहती है। आमवात के निदान और चिकित्सा के आयुर्वेदिक मानदंड क्या हैं?
3	A patient presents with chronic cough, breathlessness, and weight loss. How will you differentiate Rajayakshma from modern tuberculosis and plan chikitsa?	एक रोगी को पुरानी खाँसी, सांस फूलना और वजन घटने की समस्या है। आप राजयक्ष्मा और आधुनिक टीबी में कैसे भेद करेंगे और चिकित्सा की योजना बनाएंगे?
4	A 60-year-old hypertensive patient complains of headache and dizziness. How is this understood in Ayurveda (Raktagata Vata) and managed?	60 वर्षीय उच्च रक्तचाप के रोगी को सिरदर्द और चक्कर की शिकायत है। इसे आयुर्वेद में रक्तगत वात के रूप में कैसे समझा जाएगा और प्रबंधन होगा?
5	A patient with burning micturition and fever is suspected of Mutrakrichra. Outline the diagnostic features and chikitsa.	एक रोगी को पेशाब में जलन और बुखार है। मूत्रकृच्छ्र के निदान और चिकित्सा की रूपरेखा बताइए।
6	A case of chronic constipation presents to OPD. Which types of Anaha/Vibandha will you consider, and what is the line of management?	एक रोगी को पुरानी कब्ज की शिकायत है। आप अन्नाह/विबन्ध के कौन-से प्रकार विचार करेंगे और चिकित्सा क्या होगी?
7	A patient presents with jaundice, weakness, and anorexia. How do you clinically approach Kamala and its management?	एक रोगी को पीलिया, कमजोरी और भूख न लगने की समस्या है। आप कामला का क्लिनिकल दृष्टिकोण और चिकित्सा कैसे करेंगे?

Q. No.	English (Clinical Question)	हिन्दी (क्लिनिकल प्रश्न)
8	A middle-aged man complains of insomnia and anxiety. Discuss in terms of Manas Roga and its chikitsa principles.	एक मध्यम आयु का व्यक्ति अनिद्रा और चिंता की शिकायत करता है। मनो रोग के संदर्भ में इसका उपचार सिद्धांत बताइए।
9	A 30-year-old male presents with acute diarrhea and dehydration. How will you classify Atisara and treat it?	30 वर्षीय पुरुष को तीव्र अतिसार और डिहाइड्रेशन है। आप अतिसार का वर्गीकरण और चिकित्सा कैसे करेंगे?
10	A patient comes with heaviness in body, lethargy, and excessive sleep. How will you assess Kapha-Pradhana Vyadhi and its management?	एक रोगी को शरीर में भारीपन, आलस्य और अत्यधिक नींद की समस्या है। आप कफ प्रधान व्याधि का मूल्यांकन और प्रबंधन कैसे करेंगे?
11	A 25-year-old presents with fever with chills. How will you differentiate Jwara types (Vata, Pitta, Kapha) and select chikitsa?	25 वर्षीय रोगी को ठंड लगकर बुखार आता है। आप ज्वर के प्रकार (वात, पित्त, कफ) में कैसे भेद करेंगे और चिकित्सा क्या देंगे?
12	A patient with obesity and breathlessness seeks advice. How will you clinically approach Sthoulya and its management?	एक मोटे रोगी को सांस फूलना है और वह सलाह चाहता है। आप स्थूल्य का क्लिनिकल दृष्टिकोण और चिकित्सा कैसे करेंगे?
13	A child presents with worm infestation. Which type of Krimi will you consider and how will you manage it?	एक बच्चा कृमिरोग से ग्रसित है। आप किस प्रकार के कृमि पर विचार करेंगे और इसका प्रबंधन कैसे करेंगे?
14	A patient presents with chronic skin lesions with itching. How will you diagnose and manage Kushtha Roga?	एक रोगी को पुरानी त्वचा की समस्या और खुजली है। आप कुष्ठ रोग का निदान और प्रबंधन कैसे करेंगे?
15	A case of hypertension with obesity is presented. How will you correlate it with Medoroga and treat accordingly?	एक रोगी को उच्च रक्तचाप और मोटापा है। आप इसे मेदोरोग से कैसे जोड़ेंगे और तदनुसार चिकित्सा करेंगे?
16	A young male presents with recurrent gastritis and hyperacidity. How do you evaluate Amlapitta and line of management?	एक युवा पुरुष को बार-बार गैस्ट्राइटिस और अम्लपित्त की समस्या है। आप अम्लपित्त का मूल्यांकन और चिकित्सा कैसे करेंगे?

Q. No.	English (Clinical Question)	हिन्दी (क्लिनिकल प्रश्न)
17	A patient has tremors, rigidity, and bradykinesia. How will you understand Kampavata in Ayurveda and treat it?	एक रोगी को कंपकंपी, जकड़न और धीमी गति की समस्या है। आप इसे कम्पवात के रूप में कैसे समझेंगे और चिकित्सा करेंगे?
18	A 55-year-old diabetic develops non-healing ulcer on the foot. How will you assess Dushta Vrana and its chikitsa?	55 वर्षीय मधुमेह रोगी के पैर में घाव भर नहीं रहा है। आप इसे दृष्ट व्रण कैसे मानेंगे और चिकित्सा कैसे करेंगे?
19	A patient presents with palpitation, sweating, and anxiety. How will you clinically differentiate Hridroga types?	एक रोगी को धड़कन तेज होना, पसीना आना और चिंता है। आप हृद्रोग के प्रकारों में कैसे भेद करेंगे?
20	A case of anemia with pallor and weakness comes to OPD. How will you evaluate Pandu Roga and treat it?	एक रोगी को खून की कमी, पीलापन और कमजोरी है। आप पाण्डु रोग का मूल्यांकन और चिकित्सा कैसे करेंगे?