

Kayachikitsa – 50 Clinical Competency Based Questions samples

◆ Metabolic & Endocrine Disorders

1. **Diabetes Mellitus (Madhumeha)** – Case with polyuria, polydipsia, weight loss – explain diagnosis and management.
 - मधुमेह रोगी के लक्षणों के आधार पर निदान व प्रबंधन कीजिए।
 2. **Obesity (Sthoulya)** – A patient with excess weight gain and lethargy – discuss Nidana Panchaka & Chikitsa.
 - स्थूलता के रोगी का निदान पंचक और चिकित्सा बताइए।
 3. **Thyroid Disorder (Galaganda / Hypo-Hyperthyroidism)** – Case with neck swelling and fatigue – evaluate from Ayurveda & modern view.
 - गण्डमाला के लक्षण व प्रबंधन आयुर्वेदिक और आधुनिक दृष्टि से समझाइए।
 4. **Gout (Vatarakta)** – Middle-aged man with big toe joint pain – discuss Samprapti & management.
 - वातरक्त रोग की सम्प्राप्ति और चिकित्सा बताइए।
 5. **Anemia (Pandu Roga)** – Young female with pallor and weakness – explain Ayurvedic diagnosis & chikitsa.
 - पाण्डु रोग का निदान व उपचार लिखिए।
-

◆ Musculoskeletal & Autoimmune Disorders

6. **Rheumatoid Arthritis (Amavata)** – Case with morning stiffness & joint swelling.
 - आमवात का निदान व चिकित्सा बताइए।
 7. **Osteoarthritis (Sandhivata)** – Elderly with knee pain & stiffness – discuss clinical features & chikitsa.
 - संधिवात के लक्षण और चिकित्सा बताइए।
 8. **Cervical Spondylosis (Greeva Sandhigata Vata)** – Case with neck pain & radiating symptoms.
 - ग्रीवा संधिवात का निदान व प्रबंधन बताइए।
 9. **Lumbar Spondylosis / Sciatica (Gridhrasi)** – Patient with radiating leg pain – explain Nidana & Chikitsa.
 - गृध्रसी रोग की सम्प्राप्ति व उपचार लिखिए।
 10. **Frozen Shoulder (Avabahuka)** – Case of restricted shoulder movement – outline treatment.
 - अवबाहुक का निदान व चिकित्सा लिखिए।
-

◆ Cardiovascular Disorders

11. **Hypertension (Raktagata Vata)** – Patient with headache & high BP.

- रक्तगत वात का निदान व प्रबंधन लिखिए।

12. **Ischemic Heart Disease (Hridroga)** – Case with chest pain on exertion.

- हृद्रोग के कारण, निदान व चिकित्सा बताइए।

13. **Heart Failure (Hridashula / Hridvyatha)** – Dyspnea & edema – discuss Ayurvedic & modern evaluation.

- हृदयविकार के रोगी का मूल्यांकन कीजिए।

14. **Peripheral Vascular Disease** – Patient with claudication pain.

- परिधीय रक्तवाहिनी रोग की चिकित्सा बताइए।

15. **Dyslipidemia (Medo Roga)** – Overweight man with high cholesterol.

- मेदोरोग व उच्च लिपिडता का प्रबंधन बताइए।
-

◆ Respiratory Disorders

16. **Bronchial Asthma (Tamaka Shwasa)** – Wheezing & breathlessness.

- तमक श्वास का निदान व उपचार बताइए।

17. **COPD (Shwasa Roga)** – Chronic cough, sputum, breathlessness.

- श्वास रोग का निदान व चिकित्सा बताइए।

18. **Tuberculosis (Rajyakshma)** – Weight loss, cough, hemoptysis.

- राजयक्ष्मा का निदान व प्रबंधन बताइए।

19. **Allergic Rhinitis (Pratishyaya)** – Sneezing, nasal congestion.

- प्रतिश्याय रोग का निदान व चिकित्सा लिखिए।

20. **Pneumonia (Shwasa Jwara)** – Fever, cough with sputum, chest pain.

- श्वास ज्वर का निदान व उपचार बताइए।
-

◆ Gastrointestinal Disorders

21. **Peptic Ulcer (Parinama Shoola)** – Epigastric pain relieved by food.

- परिणाम शूल का निदान व चिकित्सा लिखिए।

22. **Irritable Bowel Syndrome (Grahani Roga)** – Altered bowel habits & indigestion.

- ग्रहणी रोग का निदान व प्रबंधन बताइए।

23. **Ulcerative Colitis (Raktatisara)** – Blood & mucus in stools.

- रक्तातिसार का निदान व चिकित्सा लिखिए।

24. **Hepatitis (Kamala)** – Jaundice, loss of appetite, malaise.

- कामला रोग का निदान व चिकित्सा लिखिए।

25. **Cirrhosis of Liver (Yakrit Vikara)** – Ascites, jaundice, weakness.

- यकृत विकार की सम्प्राप्ति व चिकित्सा बताइए।

26. **Gallstone Disease (Ashmari – Pittashmari)** – RUQ pain, nausea, vomiting.

- पिताशमरी का निदान व चिकित्सा बताइए।

27. **Piles (Arsha)** – Bleeding per rectum, pain, constipation.

- अर्श रोग का निदान व प्रबंधन बताइए।

28. **Fistula in Ano (Bhagandara)** – Chronic discharge & pain.

- भगन्दर का निदान व चिकित्सा बताइए।

29. **Ascites (Jalodara)** – Abdominal distension, fluid accumulation.

- जलोदर का निदान व प्रबंधन बताइए।

30. **Worm Infestation (Krimi Roga)** – Abdominal pain, anemia, worms in stool.

- कृमि रोग का निदान व चिकित्सा बताइए।

◆ Neurological Disorders

31. **Epilepsy (Apasmara)** – Recurrent seizures, loss of consciousness.

- अपस्मार का निदान व चिकित्सा बताइए।

32. **Parkinson's Disease (Kampavata)** – Tremors, rigidity, slowness.

- कम्पवात रोग का निदान व चिकित्सा लिखिए।

33. **Stroke (Pakshaghata)** – Sudden paralysis on one side.

- पक्षाघात का निदान व प्रबंधन बताइए।

34. **Migraine (Ardhavabhedaka)** – Unilateral headache with nausea.

- अर्धावभेदक का निदान व चिकित्सा बताइए।

35. **Peripheral Neuropathy** – Burning, tingling in feet.

- स्नायु विकार का निदान व उपचार बताइए।
-

Infectious & Immunological Disorders

36. **Malaria (Vishama Jwara)** – Fever with chills & rigors.

- विषम ज्वर का निदान व चिकित्सा बताइए।

37. **Typhoid Fever (Sannipata Jwara)** – Prolonged fever, abdominal pain.

- सन्निपात ज्वर का निदान व उपचार बताइए।

38. **HIV/AIDS (Ojokshaya)** – Recurrent infections, weight loss.

- ओजक्षय रोग का निदान व प्रबंधन बताइए।

39. **COVID-19 (Sannipata Jwara with Shwasa)** – Fever, cough, breathlessness.

- कोविड-19 का निदान व चिकित्सा दृष्टिकोण बताइए।

40. **Skin Infections (Kustha)** – Chronic skin lesions & itching.

- कुष्ठ रोग का निदान व प्रबंधन लिखिए।

◆ Psychiatric & Lifestyle Disorders

41. **Depression (Vishada)** – Low mood, loss of interest.

- विषाद रोग का निदान व चिकित्सा बताइए।

42. **Anxiety (Chittodvega)** – Palpitations, fear, insomnia.

- चित्तोद्वेग का निदान व प्रबंधन लिखिए।

43. **Insomnia (Anidra)** – Difficulty falling asleep.

- अनिद्रा रोग का निदान व चिकित्सा बताइए।

44. Alcohol Addiction (Madatyaya) – Chronic alcohol intake & withdrawal.

- मदात्यय का निदान व चिकित्सा बताइए।

45. Drug Abuse (Mada-Pradoshaja Vikara) – Young patient with addiction.

- मदप्रदोषज विकार का निदान व प्रबंधन लिखिए।

◆ Others (Applied Clinical Cases)

46. Chronic Kidney Disease (Mutrakrichra / Mutraghata) – Oliguria, swelling, weakness.

- मूत्रकृच्छ्र / मूत्राघात का निदान व चिकित्सा बताइए।

47. Urinary Stones (Ashmari) – Colicky pain, hematuria.

- अश्मरी रोग का निदान व प्रबंधन लिखिए।

48. PCOS (Artava Dushti) – Menstrual irregularities, obesity, infertility.

- आर्तवदुष्टि का निदान व चिकित्सा बताइए।

49. Infertility (Vandhyatva) – Case evaluation in male & female.

- वंध्यत्व का निदान व प्रबंधन बताइए।

50. Geriatric Care (Jara Chikitsa / Rasayana) – Elderly with multiple complaints – role of Rasayana & lifestyle.

- जरा-चिकित्सा / रसायन चिकित्सा का उपयोग वृद्धावस्था में समझाइए।